

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Toinen kilpailija kertoo tyytyväisenä sinulle hyvin menneestä suorituksestaan ensimmäisen kilpailupäivän jälkeen. Olosi alkaa tuntumaan epävarmalta ja oma suoritus alkaa tarkemmin ajateltuna vaikuttamaan koko ajan huonommalta.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Viestittelet ensimmäisen kilpailupäivän jälkeen läheisesi kotiin. Koet ettet saa häneltä tukea ja hän puhuu sinulle epäkohteliaasti. Teille tulee riitaa. Olet ärtynyt koko illan eikä unikaan tule, kun asia vaivaa sinua.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Kilpailupäivän aamuna päätäsi särkee ikävästi. Tiedät, että toisinaan kipu häviää, kun syöt hyvin. Mutta toisinaan kipu yltyy kovaksi kaikesta huolimatta.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Kansakilpailijasi on erittäin ärtynyt ja hermostunut, sillä hän kokee, että kilpailuolosuhteet ovat epäoikeudenmukaiset. Hän puhuu asiasta jatkuvasti muille kilpailijoille ja lietsoo epävarmuutta.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Kesken kilpailusuorituksen huomaat tehneesi aiemmin tehtävässä mielestäsi suurehkon virheen (esim. valinnesi väärän materiaalin tai toimintatavan)

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Kilpailun tuomarit tarkastelevat työskentelyäsi ja tekevät kiivaasti merkintöjä papereihinsa. Sinulle tulee tunne, että he vaihtavat myös merkittäviä katseita keskenään.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Yleisö kannustaa kovaäänisesti vieressäsi tehtävää tekevää kilpailijaa ja selvästi toivovat hänen onnistuvan parhaiten.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Et ole varma mitä sinun odotetaan kilpailutehtävässä seuraavaksi tekevän tai mitä materiaaleja saat käyttää. Kysyt neuvoa tuomarilta, joka vastaa mielestäsi tylästi ja tiukasti "en kommentoi".

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Ensimmäisen kilpailupäivän aamuna huomaat, että hyvästä valmistautumisesta huolimatta alat jännittämään kovasti. Olet nukkunut huonosti eikä aamupalakaan maistu.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Päivän ensimmäinen kilpailusuoritus menee mielestäsi todella huonosti, etkä ole pystynyt näyttämään oikeata osaamisestasi tasoa tuomareille.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Näet muiden kilpailijoiden erinomaisia töitä ja alat miettimään, ettei oma työsi/suoritukseksi voi millään olla riittävän hyvä.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Koet, ettet saa omalta valmentajaltasi tai huoltajaltasi riittävästi tukea ja ohjausta kilpailupäivien aikana.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Ylität itsesi ensimmäisen kilpailupäivän tehtävissä ja sinulla on tunne, että tulet saamaan erittäin hyvät pisteet. Muiden kilpailijoiden suoritukset eivät kyllä vedä vertoja omalle suorituksellesi.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Kilpailutehtävän alussa sinulle annetaan käyttöösi väline tai materiaali, joka ei ole lainkaan tuttu. Tunnet paniikin nousevan.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Huomaat toimivasi kilpailutehtävän aikana "hosuen", etkä oikein pysty keskittymään tarkasti tehtävän yksityiskohtiin. Haluat vain saada tehtävän nopeasti tehdyksi.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Kilpailutehtävää on muutettu 30 % ennalta ilmoitetusta, ettekä ole valmennuksessa osanneet ennakoida tällaista muutosta. Mietit epävarmana pitäisikö sinun tehdä tuttu ja turvallinen perussuoritus (joka ei täytä kokonaan tehtävänantoa) vai ottaa riski ja tehdä jotain uutta.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Et ole aiemmin esiintynyt ja tehnyt työtäsi ison yleisön edessä. Meteliä on paljon ja yleisö ottaa kuvia. Olosi on hermostunut.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Kaksi edellistä kilpailupäivää ovat olleet raskaita. Kolmannen kisapäivän aamuna huomaat, ettei sinua enää huvittaisi lähteä taas tekemään kilpailutehtäviä. Itseasiassa haluaisit jo pikkuhiljaa kotimatalle.

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Kilpailualueita ja tehtävänäntöä joudutaan muuttamaan kesken kilpailun järjestäjistä riippumattomista syistä (esim. sähkökatkos tai palohälytys).

HAMK

Finnish Academy for
Skills Excellence

Kilpailutehtävääsi kuuluu asiakas-tilanteen hoitaminen. Asiakas käyttäytyy haastavasti ja saa sinut hämilleen. Et tiedä miten sinun tulisi toimia.