

HERNEPESTO

- 1 dl kuorittuja manteleita/
cashew-pähkinöitä/
pinjansiemeniä
- 200 g herneitä (tuoreita)
- 1 ruukku basilikaa/persiljaa/
korianteria/minttua
- ½ tl suolaa
- 1 valkosipulin kynsi
- 2 rkl oliiviöljyä
- 1 rkl sitruunamehua
- riipaus mustapippuria

1. Liota siemenet/pähkinät
2. Sulata herneet, mikäli käytät pakastettuja tuoreherneitä
3. Sekoita kaikki aineet tasaiseksi blenderissä

Kasvisruoka-
innovaatioilla
kasvuun
-hankkeella tietoa
koko kasvisketjun
käyttöön

